

QUANDO: da martedì 24 settembre a giovedì 24 ottobre

DOVE: sede C.A.I. - via Cenni 2, Imola

PROGRAMMA DEL CORSO:

- **6 lezioni teoriche**
martedì e giovedì - sede C.A.I. - 20.30
- **4 esercitazioni pratiche**
martedì - palestra sante Zennario - dalle 20.30 alle 22.30
- **5 uscite pratiche in grotta**

QUOTA DI ISCRIZIONE:

- soci C.A.I. - 110€
- non soci C.A.I. - 110€ + costo tessera C.A.I. 2019

Il corso è a numero chiuso con un massimo di 12 partecipanti.
Le iscrizioni verranno accettate in base alla data di pagamento.

DA PORTARE ENTRO LA PRIMA SERA DEL CORSO:

- certificato medico sportivo non agonistico
- n° 2 foto tessera

Età minima 16 anni compiuti. Per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori su apposito modulo di iscrizione.



Si ricorda ai futuri allievi che la frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi.

La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.

Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Dopo il corso sarete tutti i benvenuti nel nostro gruppo e potrete continuare l'attività speleologica (e non solo) al livello che preferite: dalle gite più semplici alle esplorazioni più impegnative.

MARTEDÌ		GIOVEDÌ		DOMENICA			
24 SET	SEDE: Presentazione del corso Attrezzatura personale Abbigliamento e alimentazione	26 SET	SEDE: Distribuzione, regolazione attrezzatura personale e suo utilizzo	30 SET	USCITA: Grotta/palestra		
1 OTT	PALESTRA: tecniche di discesa e risalita su corda	3 OTT	SEDE: Geologia e idrologia in ambiente carsico Biospeleologia	6 OTT	USCITA: Palestra di roccia e grotta di Ca' Poggio (Borgo Rivola)		
8 OTT	PALESTRA: tecniche di discesa e risalita su corda	10 OTT	SEDE: Sicurezza e prevenzione in speleologia; presentazione C.N.S.A.S.	13 OTT	USCITA: Abisso Fantini (Brisighella)		
15 OTT	PALESTRA: tecniche di discesa e risalita su corda	17 OTT	SEDE: Materiali speleo e loro caratteristiche	19 OTT	SAB	DOM	20 OTT
				USCITA: Grotte fuori regione (intero week-end)			
22 OTT	SEDE: Lezione sui nodi	24 OTT	CENA DI FINE CORSO: Riconsegna attrezzature e consegna attestati				

Il programma potrà subire variazioni per motivi organizzativi